

IST ES ANSTRENGEND FÜR DEN KÖRPER?

Da Sie durch die Plasmaspende keine roten Blutkörperchen verlieren und das Plasma hauptsächlich aus Wasser besteht, kann der Körper es bereits nach wenigen Tagen regenerieren. Für die meisten Menschen ist die Plasmaspende also weniger ermüdend als die Blutspende.



WIE OFT DARF MAN PLASMA SPENDEN?

Sie können alle 2 Wochen Plasma spenden, im Gegensatz zur Blutspende, für die Sie mindestens **2 Monate** zwischen 2 Spenden warten müssen.

Es ist also möglich, zwischen 2 Blutspenden Plasma zu spenden.

WO KANN ICH PLASMA SPENDEN?

BRÜSSEL

ERASME

Route de Lennik 808
1070 Bruxelles
Tel : 02 526 92 69
Öffnungszeiten :
Mo/Mi/Fr : 08:00-16:00
Di/Do : 11:30-19:30
Sa : 09:00- 13:00
(Am 1. und 3. Samstag im Monat)

HUSTIN

Rue Haute 290
1000 Bruxelles
Tel : 02 535 45 81
Öffnungszeiten :
Mo/Mi/Fr : 08:00-16:00
Di/Don : 11:30-19:30
Sa : 09:00- 13:00
(Am 1. und 3. Samstag im Monat)

WOLUWE

Avenue Konrad Adenauer 4
1200 Woluwe-Saint-Lambert
Tel : 02 775 03 10
Öffnungszeiten :
Mo/Mi/Fr : 08:00-16:00
Di/Do : 11:30-19:30
Sa : 09:00-13:00
(Am 2. und 4. Samstag im Monat)

WALLONISCH BRABANT

LOUVAIN-LA-NEUVE

Place de l'Université 25/2
1348 Louvain-La-Neuve
Tel : 010 45 14 71
Öffnungszeiten :
Mo/Di : 12:00-19:30
Mi/Fr : 09:00-15:30
Do : 09:00-17:30

HENNEGAU

LA LOUVIÈRE

Avenue Max Buset 40
7100 La Louvière
Tel : 064 23 81 73
Öffnungszeiten :
Mo : 09:00-12:00 - 13:00-15:30
Di : 13:30-19:30
Mi : 13:30-19:30
Do : 13:00-19:30
Fr : 09:00-12:00 - 13:00-15:30

MONS

Chaussée de Binche 101 A
7000 Mons
Tel : 065/22 10 30
Öffnungszeiten :
Mo : 09:00-20:00
Di : 09:00-15:30
Mi : 09:00-12:30 / 13:00-18:00
Do : 09:00-12:00 / 13:00-19:30
Fr : 13:00-19:00

TOURNAI

Chaussée de Renaix 47
7500 Tournai
Tel : 069 88 96 80
Öffnungszeiten :
Mo : 09:00-13:00 / 13:30-19:30
Di : 09:00-15:30
Mi : 13:30-19:30
Do : 13:00-19:30
Fr : 09:00-15:30
Sa 09:00-13:00
(am 1. Samstag im Monat)

LÜTTICH

AMEL

An de Bareer 13 A
4770 Amel
Tel : 080 34 07 45
Öffnungszeiten :
Mo/Fr : 14:00-20:00
Do : 16:30-20:00

CHU LÜTTICH

Sart Tilman Route 683 Niv.0
Avenue de l'hôpital 40
4000 Lüttich
Tel : 04 323 75 52
Öffnungszeiten :
Mo/Di/Do : 08:00-16:00
Mi/Fr/Sa : 08:00-12:00

HUY

Polyclinique de Gabelle
Rue Sainte Catherine 1
4500 Huy
Tel : 085 27 75 88
Tel : 085 27 75 88
Öffnungszeiten :
Di/Do/Fr : 13:00-19:30
Mi : 09:00-13:00

LÜTTICH DOS FANCHON

Rue Dos Fanchon 41
4020 Lüttich
Tel : 04 341 69 11
Öffnungszeiten :
Mo/Mi/Do : 08:00-20:00
Di/Fr : 08:00-12:30
Sa : 08:00-14:00

LA CITADELLE

Bd du XIIème de Ligne
route 042
4000 Lüttich
Tel : 04 321 60 83
Öffnungszeiten :
Mo : 08:00-12:00 / 14:30-20:00
Di : 12:00-18:00
Mi/Do : 08:00-12:00 / 17:00-20:00
Fr : 08:00-12:00 / 13:00-16:00
Sa : 08:00 à 12:00
(am 1. Samstag im Monat)



Vereinbaren Sie einen Termin in einem unserer Zentren unter der Rufnummer **080 34 07 45**

Überprüfen Sie die Öffnungszeiten unter **www.PlasmaSpender.be**

VERVIERS

Rue Thier Mère Dieu 12
4800 Verviers
Tel : 087 31 69 62
Öffnungszeiten :
Mo/Di/Mi/Do/Fr : 13:00-19:00

LUXEMBOURG

ARLON

Rue du Dispensaire 1
6700 Arlon
Tel : 063 22 52 51
Öffnungszeiten :
Do/Fr : 14:00-19:30
Sa : 09:00-12 :00
(am letzten Samstag im Monat)

BASTOGNE

Chaussée d'Houffalize 1
6600 Bastogne
Tel : 061 21 41 30
Öffnungszeiten :
Mo/Di/Fr : 08:00-12:00
Mi : 08:00-12:00 - 15:00-18:00
Do : 08:00-12:00 - 17:00-20:00
Sa : 08:00- 12:00
(Am 1. und 3. Samstag im Monat)

NAMUR

NAMUR

Rue des Dames Blanches 34
5000 Namur
Tel : 081 22 10 10
Öffnungszeiten :
Mo/Do : 08:00-19:30
Di : 08:00-12:30
Mi/Fr : 08:00-16:30
Sa : 08:00-12:00
(Letzter Samstag im Monat)

PLASMA IST KOSTBAR UND LEBENSNOTWENDIG WARTEN SIE NICHT, VERSCHENKEN SIE ES!



- Bis 2025 sollen mehr als 5000 neue treue Plasmaspender gewonnen werden.
- Plasma ist durch nichts zu ersetzen.
- Wir alle könnten es eines Tages brauchen!

Danke!



SERVICE DU SANG
Rue du Fond Du Maréchal 8 - B-5020 Suarée
www.PlasmaSpender.be
info@croix-rouge.be / 080 34 07 45

Belgisches
ROTES KREUZ 
BLUTSPENDEDIENST



PLASMA
spenden

**KOSTBAR,
LEBENSNOTWENDIG,
UNERSETZLICH**

Das Plasma ist notwendig für das Überleben tausender Patienten in Belgien

Belgisches
ROTES KREUZ 
BLUTSPENDEDIENST

WAS IST PLASMA?

Das Plasma ist der flüssige Bestandteil des Blutes, es beinhaltet für den Körper lebenswichtige Proteine. Es transportiert die weißen und roten Blutkörperchen, sowie die Blutplättchen.



Es besteht zu 95% aus Wasser, Salzen, Fetten, Hormonen und zu 5% aus für den Körper lebenswichtigen Proteinen.

Die Immunglobuline oder Antikörper



Das Albumin



DAS PLASMA ENTHÄLT DREI WICHTIGE PROTEINE.

- **Die Immunglobuline oder Antikörper:** Sie bilden unsere natürlichen Abwehrkräfte, unsere Immunität. Sie sind der Schutzschild unseres Körpers und schützen uns vor Infektionen.
- **Das Albumin:** Es transportiert Nährstoffe, Medikamente und bestimmte Hormone im gesamten Körper und reguliert den Blutdruck, indem es Wasser in den Zellen zurückhält.
- **Die Gerinnungsfaktoren:** Sie bekämpfen Blutungen.

Die Gerinnungsfaktoren



WARUM SOLLTE MAN PLASMA SPENDEN?



WER BRAUCHT PLASMA?

Für viele Patienten sind das Plasma und auf plasma-basierte Medikamente die einzige Therapieoption.

Der Plasmabedarf steigt stetig, vor allem Immunglobuline werden zur Behandlung von Patienten mit schweren Immunstörungen benötigt.

So braucht ein einziger Patient jährlich bis zu 130 Plasmaspenden.

Die Anzahl der Patienten mit Immunstörungen wird in Belgien auf 15.000 geschätzt.

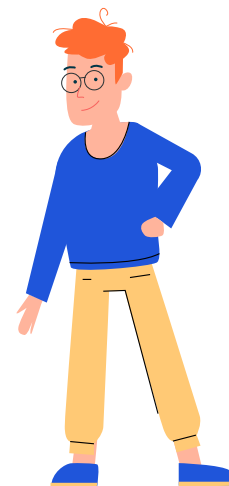


Das Plasma ist notwendig für die Behandlung bestimmter Krankheiten wie zum Beispiel Hämophilie oder schweren Immundefekten. Das Plasma enthält die erforderlichen Bestandteile, die dem Patienten ein normales Weiterleben ermöglichen.

DAS PLASMA:

- kann vollständig transfundiert werden, insbesondere bei schweren Verbrennungen oder Menschen, die unter schweren Blutungen leiden.
- ist ein unersetzbarer Grundstoff für viele Medikamente

Dank des Plasmas können Patienten mit schwerer Immunschwäche ein normales Leben leben.



UNTER WELCHEN BEDINGUNGEN KANN MAN PLASMA SPENDEN?

Die Bedingungen sind im Großen und Ganzen die gleichen wie bei der Blutspende:

- Bei guter Gesundheit sein
- Ein Mindestalter von 18 Jahren (Die erste Spende muss vor dem 66. Geburtstag stattfinden)
- Ein Mindestgewicht von 50 kg
- Kein Risiko auf Infektionskrankheiten haben
- Vorher genug gegessen und getrunken haben
- Eine medizinische Untersuchung vorab entscheidet über Ihre Eignung zur Spende.

Achten Sie vor der Plasmaspende darauf, dass Sie genug gegessen haben (aber nicht zu fettig) und dass Sie ausreichend Flüssigkeit zu sich genommen haben.

Die Wartezeit nach einem Auslandsaufenthalt kann bei der Plasmaspende kürzer sein als bei der Blutspende.

Die Liste der Kontraindikationen je nach Land finden Sie auf unserer Webseite

<https://www.donneurdesang.be/de/wer-kann-spenden/gegenanzeigen>

